

Portrait

ANNE-FRÉDÉRIQUE JORDI
Formatrice et paysanne
Treytorrens (VD)

De la police
au poulailler

F. MORAND

«Quand vas-tu t'arrêter, me demande souvent mon mari», sourit Anne-Frédérique Jordi. Cette Vaudoise fourmille d'idées, avide de connaissances et de nouvelles expériences. Au contact quotidien de la terre, cette fille de paysans, aujourd'hui mariée à un agriculteur, trouve son équilibre. Elle a pu ancrer ses racines et s'épanouir. «J'aime être dehors, je m'y ressource. D'ailleurs, régulièrement, avec mon mari et parfois nos enfants, on prend le temps, ensemble, de visiter et observer nos cultures», explique-t-elle. C'est en entamant son brevet de paysanne qu'elle a retrouvé le goût pour la pâte levée qu'elle a côtoyé petite aux côtés de sa grand-maman paternelle. Aujourd'hui, une fois par semaine, elle confectionne du pain au levain cuit au four à bois et le vend dans son self-service. Bien que déjà très occupée, cette pétillante femme projette de dégager du temps pour développer sa créativité et diffuser ses connaissances, notamment à travers des journées de la graine au pain. «J'ai besoin de transmettre ces acquis qui me viennent de la terre.»

L'art de transformer les difficultés

Transmettre a été une partie de sa vie professionnelle. Elle a été responsable de la formation chez Prométerre où elle a œuvré à la mise en place de la formation du CFC d'agriculteur actuelle et des cours



Dans le self-service, on trouve notamment des œufs et de la viande de la famille Jordi.

F. MORAND

interentreprises. En parallèle, elle a mené une activité d'indépendante en accompagnant les femmes au travers des soins énergétiques. Ce besoin de ressentir et partager les énergies a été déclenché par un drame «qui finalement a été un cadeau». En 2001, au volant de sa voiture elle suit son compagnon sur sa moto qui décède dans un accident. «J'avais 28 ans et j'étais inspectrice de police». Oui vous avez bien lu! Après un CFC d'employée de commerce qui la mène à un poste de secrétaire à la police de sûreté vaudoise, Anne-Frédérique Jordi passe la porte de l'école de police et œuvre pour différentes brigades. «J'ai aimé ce travail de terrain». Après avoir postulé pour le service de presse de la police vaudoise, elle réalise qu'elle sera amenée à se déplacer sur des scènes d'accidents. «Mon deuil n'était pas terminé, c'était trop difficile». Elle quitte le commissariat et se forme dans le coaching, puis les soins, l'aromathérapie et la formation d'adultes. Elle dispense les cours de culture générale aux apprenties en économie familiale au Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale et divers cours aux paysannes vaudoises ou via Prométerre. «Dans la vie, il faut oser, surtout quand on sort des schémas traditionnels», conseille celle qui a trouvé sa place. **FABIENNE MORAND**

Dates clés

1973 Naissance et enfance à Thierrens (VD).

1994 Entre à l'école de police. Elle quittera cette dernière en 2006 et partira sur Paris pour une formation de conseil en image.

2009 Rencontre son mari, Bruno Jordi, et donne naissance à Thibault, en 2012, suivi par Marie, en 2014. Le quatuor aime partager des moments en dehors de la ferme, notamment sur les skis.

2019 Début de la reconversion bio, achat d'un poulailler mobile de 250 poules et arrêt des vaches laitières. Anne-Frédérique lâche petit à petit ses mandats pour s'investir sur le domaine agricole, notamment pour leur nouveau self-service. La ferme «Ô couleurs de la vie» obtient le label Bio Suisse en 2021.