

C'était écrit, ils allaient se marier

SAINT-PREX Natifs du même village au Portugal, Maria et Benedito Machado vivent en Suisse depuis plus de trente ans.

FABIENNE MORAND
info@lacote.ch

«Ma première impression fut que les Suisses sont gentils. Tout le monde disait bonjour, même si je ne comprenais pas le français», se souvient Benedito Machado, que tous appellent Ben. Et de préciser en riant: «Je suis arrivé par erreur en Suisse.»

Installé à Saint-Prex depuis 26 ans, ce fils d'agriculteurs a grandi à Vila Pouca de Aguiar, au nord du Portugal. Au début des années 1980, après deux ans passés en France, il rentre trois jours au pays pour le recrutement. Là, un ami lui suggère de l'accompagner en Suisse.

«Au Portugal, il y avait du travail, mais pas d'argent. J'ai donc pris le train, mais j'admets que je ne pensais pas trouver un emploi si rapidement.» Deux jours lui ont été nécessaires pour décrocher un poste de plongeur dans un hôtel à Montreux. C'était en 1981, Ben Machado avait 20 ans. Moins d'un an après, il rejoint le Valais où il travaillera également dans un hôtel, d'abord à la plonge, puis à la pizzeria et, finalement, comme portier de nuit durant trois ans.

«**Ce qui m'a impressionnée, c'est l'odeur de la fondue au fromage.»**

MARIA MACHADO

Au total, Ben restera plus de huit ans en Valais. Mais il ne sera pas seul longtemps. Celle, native du même village et avec qui il correspond par écrit, «car le téléphone était cher», le retrouve à Champoussin en 1984, alors âgée de 18 ans. «Je voulais venir en Suisse sans être mariée, mais



Ben et Maria Machado n'oublient pas de déguster des spécialités du Portugal, comme les «salpicão» (saucisses orange à base de viande marinée dans du vin, de l'ail et du sel, puis séchées) et l'«alleina». FABIENNE MORAND

mes parents ont dit non. Alors nous nous sommes mariés au Portugal et je l'ai rejoint», sourit Maria, qui trouve un poste dans le même hôtel où elle s'occupe de la salle du petit-déjeuner et des boissons pour le repas du soir.

De l'hôtel à la verrerie

C'est à nouveau le hasard qui les fera quitter le Valais pour rejoindre La Côte. Toujours serviable, Ben Machado conduit un jour un ami à Bière où il entend parler de la verrerie de Saint-Prex. Il postule et commence le 1^{er} mai 1987, d'abord comme responsable d'une des machines puis, dès 1997, Ben s'occupe de leur mise au point.

Celle qui a aussi grandi à la campagne le suit, trouve un emploi au Buffet de la Gare à Morges où elle apprendra et améliorera son français. Puis se retrouve une année à l'EMS de Lussy-sur-Morges, revient dans le milieu hôtelier à Morges et change pour le restaurant du Mont-Blanc à Saint-Prex. Et, depuis dix-sept ans, Maria officie en tant que cuisinière à l'institution Perceval, dans le même village.

Entre-temps, Filomena, leur fille unique, naît en 1986 au Portugal où elle restera les quatre premiers mois de sa vie. Aujourd'hui, le couple vit dans une maisonnette qu'il a acquise il y a

onze ans. Située au nord de l'autoroute, il y a aménagé un jardin et compte quelques animaux tels que des poules, des oies et des moutons.

Trop de cafés complets

A leurs débuts en Suisse, c'est la nourriture qui les marque. «Ce qui m'a impressionnée à l'hôtel, c'est l'odeur de la fondue au fromage», lâche Maria, qui aujourd'hui apprécie d'en déguster une. «C'est moi qui ai appris à mon beau-frère, Suisse, comment réaliser une fondue.» «Personnellement, au début, j'ai eu de la peine avec la nourriture, surtout avec le café complet qu'on nous servait trois soirs par semaine. Mais ça va, je n'ai perdu que 29 kilos en neuf mois», dit Ben en riant. La famille leur manque aussi, d'autant plus que tous les deux comptent chacun sept frères et sœurs! Aujourd'hui, tous sont en Suisse, sauf deux du côté de Maria qui vivent en France.

Comptant davantage d'amis suisses que portugais, le charmant couple, qui a vécu davantage dans son pays d'adoption qu'au Portugal, s' imagine rester ici. Néanmoins, une fois que la retraite aura sonné, Benedito Machado pense passer l'été au Portugal et l'hiver en Suisse. Un choix qui pourrait surprendre, mais «ici les maisons sont mieux

isolées. Là-bas, dans notre région il fait très froid en hiver. Nous sommes à 900 mètres d'altitude et quand il y a la bise, c'est pire qu'en Suisse.»

LEXIQUE

Bonjour - Bom dia
Merci - Obrigado
Bonne année - Bom ano
Manger - Comer
Planter un arbre - Plantar uma árvore

MES POINTS FORTS

Vos spécialités

- Bacalhau com natas: un plat gratiné au four et qui compte crevettes, pommes de terre allumettes, œufs, moutarde, persil, carottes râpées, oignons, chapelure et, bien sûr, de la morue.
- Paõ de ló: un dessert à base d'œufs, de sucre et de farine. Il se présente sous forme de gâteau rond avec un trou au milieu et le vrai est cuit dans un moule en terre cuite.
- Alleina: une saucisse à base de pain et de viande de porc. Au Portugal ils la mangeaient avec des «grelas», une plante qui ressemble au colza, mais au goût plus amer et qui se cuit avec de l'huile d'olive.

Vos bonnes adresses

Magasin d'alimentation Bela-Vista, avenue de Morges 16, à Lonay.

Restauration

- Centro portugês de Morges, rue de Lausanne 19, Morges
- Restaurant du Camp, route du Camp, Bière.